

ES IST NUR EINE PHASE, HASE

Komödie von Stefan Vögel nach dem gleichnamigen Bestseller von Maxim Leo und Jochen Gutsch

Christiane plant zum 50. Geburtstag ihres Mannes Michael eine kleine, aber feine Überraschungsparty. Das 3 Gänge Menü ist gekocht, die Wohnung dekoriert und jeden Moment sollten die gemeinsamen Freunde Klaus und Heike eintreffen, um das selbstgeschriebene Ständchen zu proben. Doch da steht plötzlich das Geburtstagskind – viel zu früh und völlig niedergeschlagen – in der Tür. Michael soll in Altersteilzeit!

Altersteilzeit ist die Palliativstation der Arbeitswelt!

Die Stimmung ist dahin, daran können auch Klaus und Heike nichts mehr ändern, schon gar nicht mit dem witzig gemeinten Geburtstagsgeschenk: „Es ist nur eine Phase, Hase – ein Trostbuch für Alterspubertierende.“ Nach anfänglicher Ablehnung vertieft sich Michael doch in die Lektüre und fasst eine folgenschwere Entscheidung:

Und darum habe ich heute um Punkt Mitternacht beschlossen – am ersten Tag meines einundfünfzigsten kalendarischen Lebensjahres – ab jetzt nur noch so zu leben, wie es meinem gefühlten Alter entspricht!

Das ehemalige Kinderzimmer wird in einen Fitnessraum verwandelt, in der Garage steht ein teures Rennrad, die Ernährung wird auf komplexe Kohlenhydrate umgestellt, das dazu nötige Getreide selbstverständlich in der eigenen Getreidemühle gemahlen. Doch auch bei Klaus und Heike hat der Abend einiges verändert. Heike hat nicht nur beschlossen zu ihrem wahren Alter zu stehen, sondern ihren Mann kurzerhand gegen einen jungen Griechen eingetauscht. Der „obdachlose“ Klaus sucht Zuflucht bei seinem besten Freund Michael und so hat Christiane nicht nur ein „Alterspubertier“ im hautengen Radtrikot und klackernden Schuhen, sondern auch einen waidwunden Chauvi, der bei Tierfilmen regelmäßig in Tränen ausbricht, zu ertragen. Da kann auch der Medizin-studierende Sohn Lukas nur bedingt Trost spenden:

Weniger Testosteron, weniger Serotonin. Und das macht Männer selbstzweifelnd, weinerlich und sogar depressiv. Und um diesen inneren Glücksverlust zu kompensieren, unternehmen sie allerlei äußeren Blödsinn, der sie das vergessen lassen soll. Aber es ist eben nur eine Phase. Sobald sich Papas Hirn seinem neuen Testosteronlevel angepasst hat, kommt er mit seinem Alter auch wieder klar. Und er wird es am Ende akzeptieren.

Stefan Vögel hat aus dem „Trostbuch für Alterspubertierende“ ein hoch amüsanter, pointiertes und herrlich ehrliches Fünf-Personen-Stück geschaffen. Falls Sie sich in mancher Situation wiedererkennen sollten: Keine Angst! Es ist nur eine Phase ...

2D/3H

UA: 19.1.2024, Komödie Winterhuder Fährhaus, Hamburg

**THOMAS
SESSLER**

THOMAS SESSLER VERLAG GMBH,
Johannesgasse 12, 1010 Wien,
Tel.: +43-1-512 32 84, Fax: +43-1-513 39 07
office@sesslerverlag.at, www.sesslerverlag.at